Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад № 6 с. Новоникольск
_____Л.К. Липовская

РЕЖИМ ДНЯ

Групп общеразвивающей направленности сокращенного дня
на тёплый период года

Режимные моменты	**Младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготов. группа**
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, 2-й завтрак, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.20	9.20-12.20	9.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	-	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.20	15.20-16.20
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.00-16.20	16.10-16.30	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад № 6 с. Новоникольск
_____Л.К. Липовская

РЕЖИМ ДНЯ

Групп общеразвивающей направленности сокращенного дня
на холодный период года

Режимные моменты	**Младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготов. группа**
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе*)	9.10-9.50	9.00-9.50	9.10-10.10	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, 2-й завтрак*	9.50-10.10	9.50-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе*)	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки*, самостоятельная деятельность	10.10-12.20	10.10-12.20	10.20-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
Релаксирующая гимнастика перед сном	-	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10
Подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе*)	-	-	15.20-15.45	-
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам, дополнительная образовательная деятельность*, досуги, развлечения	15.20-15.55	15.20-16.10	15.45-16.20	15.20-16.20
Усиленный полдник	15.55-16.20	16.10-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

*Начало режимных моментов может изменяться в соответствии с расписанием НОД, пропорционально действующему режиму