

***РЕЖИМ ДНЯ***

**групп общеразвивающей направленности сокращенного дня**

**на холодный период года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа** | **Средняя**  **группа** | **Старшая группа** | **Подготов.**  **группа** |
| Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.25 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-9.10 | 8.50-9.00 | 8.50-9.10 | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе\*) | 9.10-9.50 | 9.00-9.50 | 9.10-10.10 | 9.00-10.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры, 2-й завтрак\* | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе\*) | - | - | - | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки\*, самостоятельная деятельность | 10.10-12.20 | 10.10-12.20 | 10.20-12.20 | 10.50-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |
| Релаксирующая гимнастика перед сном | - | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 13.00-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.10 |
| Подъём, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.10-15.20 |
| Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе\*) | - | - | 15.20-15.45 | - |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам, дополнительная образовательная деятельность\*, досуги, развлечения | 15.20-15.55 | 15.20-16.10 | 15.45-16.20 | 15.20-16.20 |
| Усиленный полдник | 15.55-16.20 | 16.10-16.35 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.20-18.00 | 16.35-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 |

\*Начало режимных моментов может изменяться в соответствии с расписанием НОД, пропорционально действующему режиму